¿POR QUÉ IMPORTA?

Los jóvenes dependen de entornos seguros y de apoyo para crecer y prosperar. La violencia doméstica y el abuso sexual son actos de violencia que pueden provocar reacciones de estrés, comunes después de una experiencia traumática. Sin el apoyo adecuado, estas reacciones pueden tener efectos emocionales duraderos que dañan la sensación de seguridad de una persona.

El trauma afecta a cada joven y familia de manera diferente. Las experiencias traumáticas pueden provocar sentimientos de miedo, preocupación y agobio. Es posible que note cambios en el comportamiento del joven o en el suyo propio, incluidos momentos de ira, dificultad para concentrarse, cambios en los patrones de sueño, ansiedad extrema o pérdida de interés en sus actividades favoritas,

La sanación es posible después de la violencia, aun si en este momento parece imposible. Safe+Sound Somerset está aquí para apoyar a los jóvenes sobrevivientes y sus familias. Trabajaremos juntos para construir un futuro brillante y seguro.

SOBRE NOSOTROS

Safe+Sound Somerset ofrece servicios gratuitos y confidenciales para jóvenes (mayores de 3 años) y familias afectadas por la violencia doméstica y el abuso sexual infantil. Nuestro personal brinda un espacio compasivo para que los jóvenes y sus familiares seguros expresen sus sentimientos, aprendan habilidades de afrontamiento, se reconecten entre sí y generen esperanza para un futuro seguro y saludable.
Nuestro personal está altamente capacitado y certificado en varias terapias basadas en evidencia que han demostrado ser efectivas para reducir el impacto del trauma.

Línea de ayuda de llamadas y mensajes de texto disponible 24/7

866-685-1122

Servicios gratuitos y confidenciales para jóvenes y adultos

PO Box 835
Somerville, NJ 08876
Administración: (908) 359-0003
www.safe-sound.org

@safesoundsomerset

Sanación, Resiliencia y Esperanza

Servicios de terapia para jóvenes sobrevivientes de violencia doméstica y abuso sexual

SAFE + SOUND
SOMERSET

SERVICIOS DE TERAPIA PARA JÓVENES

Safe+Sound Somerset le ofrece a los jóvenes y a sus familias varias opciones de tratamiento con eficacia comprobada para ayudar a los sobrevivientes a sanar. Nuestros consejeros cuentan con una variedad de certificaciones para ayudar a los niños (de 3 a 18 años) a recuperarse del trauma y el abuso, desarrollar habilidades de afrontamiento, expresar sus sentimientos y crear relaciones saludables.

Los sobrevivientes de abuso sexual mayores de 13 años pueden acceder a estos servicios sin el conocimiento o permiso de sus padres o cuidadores. Safe+Sound Somerset recomienda la participación de la familia siempre que sea seguro y posible para promover la sanación tanto en nuestras oficinas como en el hogar.

TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL ENFOCADA EN EL TRAUMA INFANTIL

Conocido por sus siglas como TF-CBT, es un programa de tratamiento centrado en la familia enfocado en desarrollar habilidades de afrontamiento y procesamiento del trauma para facilitar la sanación. Este tratamiento incluye sesiones individuales para el joven y el(los) cuidador(es) seguro(s), y sesiones familiares conjuntas para que el joven y el(los) cuidador(es) se reúnan y fortalezcan los vínculos familiares.

TF-CBT es un tratamiento a corto plazo que alivia los efectos del trauma en un promedio de 12 a 16 sesiones.

TERAPIA COGNITIVA CONDUCTUAL ENFOCADA EN EL TRAUMA INFANTIL PARA COMPORTAMIENTOS SEXUALES PROBLEMÁTICOS

TF-CBT para comportamientos sexuales problemáticos es otro programa de tratamiento centrado en la familia especializado para jóvenes de 3 a 11 años que han experimentado violencia doméstica y/o abuso sexual y que también muestran comportamientos sexuales problemáticos hacia otros, hacia ellos mismos, o en público.

Las investigaciones muestran que los niños que completan exitosamente este tratamiento ven la eliminación de estos comportamientos al final del tratamiento con éxito continuo hasta la adolescencia y la edad adulta.

.

ARTETERAPIA

La arteterapia utiliza procesos creativos para involucrar la mente, el cuerpo, y el espíritu yendo más allá de la comunicación verbal. La expresión visual y simbólica da voz a la experiencia y promueve la transformación individual, comunitaria y social.

La arteterapia puede ayudar a abordar el trauma al:

- Procesar traumas que están fuera de la memoria verbal.
- Proporcionar una forma alternativa para que los sobrevivientes expresen sus experiencias traumáticas, lo que puede resultar más seguro para algunos jóvenes.

SAFE + SOUND SOMERSET

Para solicitar información sobre servicios gratuitos y confidenciales, llame o envíe un mensaje de texto a nuestra línea de ayuda disponible 24/7:

866-685-1122