

# Siete señales de una relación abusiva

*Puede ser difícil saber si su pareja o expareja se está comportando de manera abusiva.*

## **Aquí hay 7 señales de advertencia:**

1. Tu pareja te insulta o te humilla, no considera tus sentimientos, y te dice que estás imaginando cosas.
2. Tu pareja actúa muy celosa o posesiva, o te acusa de ser infiel.
3. Tu pareja no te deja ver ni hablar con tu familia/amigos.
4. Tu pareja limita tu acceso al dinero, el automóvil o un teléfono y las redes sociales.
5. Tu pareja te impide ir a la escuela o encontrar trabajo, o te acosa mientras estás trabajando.
6. Tu pareja no cede el control en ningún aspecto de tu vida, incluyendo el uso de anticonceptivos o la decisión de tener hijos o cuando.
7. Tu pareja te lastima o amenaza con lastimarte a ti, a tus hijos, mascotas o a ellos mismos.



**No estás solo.**

Para hablar con un consejero capacitado, llámenos o envíenos un mensaje de texto 24/7 al:

**866.685.1122**

**safe-sound.org**

Los servicios se brindan sin cargo en un entorno confidencial.