

# El Amor NO DEBE DOLER

## Si está experimentando abuso doméstico, PODEMOS AYUDAR.

Ayudamos a adultos y niños que han sufrido abuso doméstico a recuperar su poder para construir vidas libres de abuso.

**Todos los servicios se brindan sin costo alguno; ningún sobreviviente es rechazado jamás.** Damos la bienvenida a la diversidad de género, rol, etnia y cultura, sexualidad, nivel económico y más.



La violencia doméstica (VD) puede ser física, verbal, emocional, financiera o sexual. Una persona usa fuerza y amenazas, intimidación, humillación, aislamiento, culpa y manipulación para ganar y mantener poder y control.

### El Primer Paso

Si está en peligro, llame al 911.

Si se encuentra en un lugar seguro, llame o envíe un mensaje de texto a nuestra línea de crisis confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Un defensor de abuso doméstico, alguien con capacitación especial para ayudar a los sobrevivientes de violencia doméstica, responderá sus preguntas, escuchará sus inquietudes y lo ayudará a crear un plan de seguridad. Discutiremos las opciones disponibles para usted y haremos referidos a nuestros otros servicios.

Si no está listo para llamar, puede encontrar información sobre las señales de advertencia de VD y ayuda que está disponible para usted en [www.safe-sound.org](http://www.safe-sound.org).

**866-685-1122**

### Siguientes Paso

La mayoría de nuestros clientes terminan utilizando varios - o incluso- todos nuestros servicios. Puede comenzar con uno o dos y ser referido a otros a medida que encuentre seguridad y estabilidad y empiece a sanar del trauma de la VD. *Haga clic en los enlaces del programa para obtener más información!*

[Vivienda Segura de Emergencia](#)

Refugio, seguridad y apoyo para adultos y sus hijos que se encuentran en riesgo físico, emocional o de otro tipo como resultado de la VD.

[Abogacía de Familias](#)

El apoyo a las familias incluye educación y apoyo para el desarrollo de habilidades parentales, así como ayuda para lograr un nivel de estabilidad y seguridad a través de referencias para alimentos, ropa, transporte, salud y más.

[Abogacía Legal](#)

Los defensores legales ayudan a los sobrevivientes a navegar por los sistemas legales ayudándoles a comprender el proceso y sus derechos. Proporcionamos referencias de abogados y apoyamos a los clientes en los tribunales. No son abogados y no brindan asesoramiento legal.

[Empoderamiento Financiero / Enfoque de Vivienda Primero](#)

Ayuda con herramientas y estrategias para desarrollar la autosuficiencia financiera a través de entrenamiento y abogacía. Apoyo a los clientes para que obtengan una vivienda segura y permanente.

[Terapia](#)

Terapia individual y grupal para ayudar a los sobrevivientes adultos y niños a sanar de sus experiencias con VD.

### Hacia Adelante

Deseamos que todos los sobrevivientes, adultos y niños, encuentren seguridad, esperanza y sanación para una vida libre de abuso. Si, en algún momento, no está prosperando debido a su experiencia con el abuso doméstico, tome **El Primer Paso** y llame o envíe un mensaje de texto a nuestra línea de crisis confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

**Línea de Crisis Confidencial**  
**Las 24 horas del día, los 7 días de la semana**  
**866-685-1122**

